

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» в 3 классе.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с документов:

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
- ООП ООО МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»
- Учебного плана МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»
- Рабочей программы воспитания МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»

Рабочая программа соответствует федеральному компоненту государственного стандарта общего образования и *ориентирована на работу по учебно-методическому комплекту:*

- Рабочей программы по физической культуре. 3 класс / Сост. А.Ю. Патрикеев. _ М.: ВАКО

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.

Рабочая программа по «Физической культуре» рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

Цели, задачи реализации программы

Цель обучения — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Описание учебно – методического комплекта, включая электронные ресурсы
Учебники

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.:учеб. для общеобразоват. организаций/В.И. Лях, - М.: Просвещение, 2017

Методические пособия для учителя 1. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс/ Сост. А.Ю. Патрикеев. – М.: ВАКО, 2017 (Рабочая программа по физической культуре к учебно-методическому комплекту В.И. Ляха (М.: Просвещение)).

2. Пуртов Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В. Учите детей танцевать: Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: Гуманит. Изд. центр ВЛАДОС, 2003. – 256с.: ил.