

**МЕНЮ обучающихся осеннего пришкольного лагеря
МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»
на «03» ноября 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>	каша молочная манная	210	197,0
	чай с сахаром	200	28,0
	батон нарезной	30	79,8
	масло сливочное	10	150,0
Всего			454,8

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Обед</u>	салат из свежей капусты	100	87,4
	суп полевой на м/к бульоне	250	91,5
	гуляш из мяса птицы	100	203,0
	рис отварной	180	251,64
	сок фруктовый	200	92,0
	хлеб ржаной	50	79,8
Всего			805,34
<u>Полдник</u>	йогурт питьевой	200	174,0
	фрукт апельсин	150	57,0
	круассан с повидлом	80	168,5
Всего			399,5