

МЕНЮ обучающихся
МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»
на «07» мая 2025 года

1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Груша	112	47
	Масло сливочное	10	73,18
Всего			475,01

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая молочная	210	197
	Какао с молоком	200	145,2
	Батон нарезной	30	79,8
	Масло сливочное	10	75
Всего			497
<u>Обед</u>	Борщ из свежей капусты на м/к бульоне	250	102,5
	Рыба припущенная	100	75
	Картофельное пюре	180	164
	Компот	200	110
	Хлеб ржаной	40	94,5
Всего			546