

МЕНЮ обучающихся
МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»
на «23» мая 2025 года

1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	20	52,4
	Яблоко	114	44
Всего			470,4

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>	Макароны с сыром	200	395,28
	Чай с сахаром	200	28
	Батон нарезной	30	79,8
Всего			503,08
<u>Обед</u>	Суп картофельный на м/к бульоне	250	201,25
	Пельмени с с/м	210	548,33
	Компот	200	94,2
	Хлеб ржаной	40	94,5
Всего			938,28

