МЕНЮ обучающихся МБОУ МО Плавский район «ЦО №1» на «23» мая 2024 г.

1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Macca	Энергети
		порци	ческая
		й (гр)	ценность
Завтрак	Каша "Дружба"	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50
	Батон нарезной	30	78,5
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	104
Всего			484,3

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Macca	Энергетическая
		порций	ценность
		(rp)	
<u>Завтрак</u>	Каша «Дружба»	200	209,6
	Чай с сахаром	200	28,0
	Батон нарезной	30	90,5
	Масло сливочное	10	112,16
Всего			440,26
	Суп картофельный с	250	91,5
	вермишелью		
*	Плов из мяса птицы	190	377,0
	Чай с сахаром	200	28,0
	Салат из огурцов и помидоров	80	74,20
×.	Хлеб ржаной	40	133,0
Всего			703,70