

**МЕНЮ обучающихся**  
**МБОУ МО Плавский район «ЦО №1»**  
на «23» апреля 2024 г.

**1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	130	122,5
<b>Всего</b>			<b>504,2</b>

**5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша геркулесовая	200	264,0
	Какао с молоком	200	116,0
	Батон нарезной	30	90,5
	Масло сливочное	10	112,16
<b>Всего</b>			<b>582,66</b>
	Суп-рассольник на м/к бульоне	250	121,75
	Каша гречневая	180	276,53
	Котлета куриная	100	254,0
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	40	133,0
<b>Всего</b>			<b>804,28</b>